

# REGULAMENTO

★ **FESTIVAL ONLINE APD** ★

5 E 6 DE DEZEMBRO

© aprenda**PoleDance**

# I FESTIVAL ONLINE APRENDA POLE DANCE

## ORGANIZAÇÃO: APD

### REGULAMENTO

#### 1. EVENTO

**1.1** - O Festival Online APRENDA POLE DANCE é um evento sem fins lucrativos e com inscrição gratuita.

**1.2** - Será realizado nos dias 05 e 06 de dezembro de 2020, iniciando às 18h, com duração até as 21h;

**1.3** - A apresentação será transmitida por Live no Instagram e postada Youtube, com a gravação do vídeo já encaminhado pelo participante para o contato@aprendapoledance.com;

**1.4** - A apresentação poderá ser executada no pole, na cadeira (chair dance) ou floorwork. As artes sensuais são permitidas, porém as coreografias não podem conter cunho sexual.

**1.5** - O Festival tem como objetivo:

Incentivar a prática do pole dance, chair dance e floorwork;

Oferecer a possibilidade de uma apresentação não competitiva às alunas;

Estimular a criação de coreografias, melhorando assim a expressão corporal das participantes;

Proporcionar conhecimento ao público sobre a plataforma de aulas e cursos Aprenda Pole Dance;

Promover interação entre as alunas e o público espectador.

#### 2. PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO

**2.1** - Somente nossas alunas e clientes podem participar do evento;

**2.2** - Preencher a ficha de inscrição corretamente e anexar a foto para divulgação até o dia 27 de novembro de 2020;

**2.4** - É autorizada a participação de crianças, adolescentes e adultos, sendo alunos ou professoras.

-Para menores de 18 anos, enviar termo de autorização assinado pelos pais (termo disponível na página de inscrição)

### **3. PROCEDIMENTO PARA ENVIO DO VÍDEO**

**3.1** - A data limite para envio do vídeo é 27/11;

**3.2** - É permitido somente 1 (um) vídeo por apresentação;

**3.3** - Não será permitido troca de vídeo após enviado;

### **4. TEMPO DE APRESENTAÇÃO/MÚSICA**

**4.1** - O participante pode escolher a música de acordo com sua preferência pessoal. A música pode ser um mix de várias músicas e/ou artistas, porém o participante deve verificar os direitos autorais. Não nos responsabilizamos por bloqueios, em virtude dos direitos autorais, feitos pelas plataformas onde os vídeos serão publicados.

**4.2** - As apresentações terão duração no máximo de 4 minutos e cada participante tem direito a apenas uma apresentação;

**4.3** - As coreografias deverão conter cunho artístico. O sensual é permitido, porém sem cunho sexual;

**4.4** - A participante pode usar um vídeo que já produziu anteriormente.

**4.4** - Para engrandecer a apresentação, os participantes podem utilizar materiais como bolas, arcos, fitas, objetos e adereços em geral;

**4.5** - Vídeos com músicas que tenham letras ofensivas ou com cunho sexual serão aceitos somente com a música sem voz (instrumental).

**4.6** - É de total responsabilidade do participante o seu local de apresentação, assim como a qualidade do vídeo gravado.

### **5. AVALIAÇÃO E PREMIAÇÃO**

Será feito um sorteio para dividir as participantes em blocos de 12. A cada hora, serão apresentados os 12 vídeos no instagram e, ao término do bloco, serão publicados ao mesmo tempo os 12 vídeos no Youtube.

Assim que os 12 vídeos forem publicados, o período de votação de cada bloco é de uma hora. O vídeo que tiver mais curtidas no Youtube ao final de uma hora é o vencedor do bloco. O sorteio das participantes de cada bloco acontecerá no dia 02/12, por meio de uma live no instagram.

Durante a transmissão no instagram, serão definidos, através de sorteio, as premiações para cada bloco.

## 6. DOS PARTICIPANTES

**6.1** - As gravações podem ser realizadas na casa do participante ou no estúdio, sendo proibido aglomeração de público. Estamos ainda em meio a pandemia, portanto se deve respeitar as normas de segurança.

**6.2** - As apresentações em duplas são permitidas por participantes que já convivem juntos desde o início da quarentena. É proibida a apresentação em dupla com pessoas que farão o contato pós quarentena.

**6.3** - As apresentações de grupos seguem a mesma regra do item 6.2. Não deve haver toque e deve-se manter distância mínima de 2 metros entre os participantes, sendo proibido, também, o revezar da barra.

**6.4** - Participantes menores de idade devem apresentar uma autorização assinada pelos pais no ato da inscrição;

**6.5** - Despesas eventuais como figurinos, gravação, acesso à internet, etc, ficam sob responsabilidade dos participantes;

## 7. FIGURINO

**7.1** - As roupas devem ser artísticas para engrandecer a apresentação, sendo proibido a erotização com o corpo desnudo.

**7.2** - Os figurinos podem ser confeccionados em qualquer tecido. O participante pode se apresentar descalço, de sapatilha, tênis, ponteira e plataforma.

**7.3** - Figurinos não podem ser compostos por:

- Roupas de baixo (dançar de calcinha e sutiã);
- Roupas transparentes que não cobrem os seios e a pelve;
- Se for remover alguma peça de roupa durante o espetáculo, somente será permitido se ela estiver por cima de outro figurino.

\*Caso não se cumpra esses quesitos, o vídeo será excluído sem aviso prévio.

## 8. CABELO E MAQUIAGEM

**8.1** - Tanto a maquiagem quanto o cabelo podem ser usados para refletir a apresentação.

## **9. FILMAGEM E FOTOS**

**9.1** - Solicitamos atenção especial na qualidade da gravação do vídeo. Caso necessário, realize uma edição para colocar a música;

**9.2** - As fotos dos participantes devem ser encaminhadas para contato@aprendapoledance.com para divulgação;

**9.3** - Qualquer divulgação do evento e das apresentações devem constar o Aprenda Pole Dance como organizador.

## **10. INSTRUÇÃO PARA LIVE (APRESENTAÇÃO)**

**10.1** - A apresentação será feita por Live no Instagram do Aprenda Pole Dance, nos dias 05 e 06 de dezembro, com o horário previamente anunciado até o 02/12.

**10.2** - A gravação do vídeo deve ser com o celular horizontal. É necessário ter uma distância razoável para não cortar a apresentação;

**10.3** - Deixar o celular parado na hora da gravação, podendo estar em um tripé ou apoiado. Não segurar na mão;


**10.4** - O ambiente da apresentação deve estar iluminado e sem muitos itens. Evitar aglomeração de coisas ao fundo.


# ★ FESTIVAL ONLINE APD ★

5 E 6 DE DEZEMBRO

## Nossas Mídias

 @aprendapoledance

 AprendaPoleDance

 Aprenda Pole Dance

 aprenda**PoleDance**